

# MODO DE EMPLEO

## Somnolis® DISPOSITIVO INTRAORAL CONTRA LOS RONQUIDOS

### Principio de funcionamiento, uso y ajustes

Somnolis adelanta la mandíbula inferior algunos milímetros para dejar libre la parte trasera de la lengua y facilitar así el paso de aire inspirado. Este principio, probado clínicamente, elimina el ronquido y proporciona un sueño reparador (fig. 1).

Antes de dormir, doblar el canalón y colocarlo en la boca con la tira ajustable sobre los dientes de arriba. En caso

necesario, cortar la guía inferior si daña la encía (fig. 4). El material de Somnolis cumple con las normas médicas y alimenticias, sin embargo puede notar un sabor particular las primeras noches.

Se incluyen 4 tiras ajustables flexibles numeradas del 1 al 4. La tira N.º 1 es la más débil y la tira N.º 4 la más fuerte. En caso necesario, cambie la tira en función de los siguientes criterios:

- Si la tracción de la mandíbula es demasiado fuerte, incómoda o si el SOMNOLIS no se sujeta en la boca, utilice una tira de valor inferior (por ejemplo 1 en lugar de 2).
- Si el ronquido no disminuye lo suficiente, utilice una tira de valor superior (por ej. 3 en lugar de 2).

### Indicaciones y contraindicaciones de utilización

Somnolis está indicado para los siguientes casos:

- Ronquido.
- Apnea en utilización puntual: viajes camping, caravana, barco, vacaciones, fines de semana (consulta médica aconsejada).

Somnolis está contraindicado en caso de:

- Portadores de prótesis dental completa removible.
- Portadores de prótesis dental parcial con falta de adherencia y/o retención en la boca.
- Dolor de la articulación mandibular.
- Descarnadura e inestabilidad de la dentición.

### Importante:

En caso de uso regular (todas las noches) y para una mayor duración, recomendamos el uso de una órtesis de avance mandibular personalizado mediante toma de huellas dentales, como la de SOMNOFIT (más información en [www.somnofit.com](http://www.somnofit.com)).

### Efectos secundarios posibles

Más frecuentes en las primeras semanas de uso.

- Sensibilidad dental después de quitarlos por la mañana (desaparecen después de apretar 3 o 4 veces las mandíbulas).
- Dolor por delante de la oreja a nivel de la articulación de la mandíbula, variable con el tiempo (se atenúan y desaparecen normalmente en algunos días después del uso regular, si esto no ocurre o se agrava, reducir la fuerza de propulsión al mínimo utilizando una banda menos potente, por ejemplo una de 1 en lugar de 2 mm o consultar a su médico).
- Hipersalivación (se va reduciendo después de algunos días de uso de forma regular). Sequedad de la boca, reflejo nauseoso eventuales (desaparecen rápidamente).
- Movimientos de los dientes y modificación matutina de la oclusión dentaria o mordida (desaparece después de masticar varias veces sobre blando. Si los efectos secundarios se hacen persistentes o se agravan, cesar en el uso del dispositivo y consultar a su médico).

### ¿De qué debe preocuparse también?

Se recomienda una visita médica previa y controles regulares de los dientes y la mandíbula. En caso de duda sobre la salud de su dentición, consulte a su dentista. En caso de fatiga diurna, si sufre de apneas del sueño, consulte a su médico para un chequeo completo.

### Mantenimiento, duración y garantía

Por la mañana, retírese el Somnolis, cepíllelo bajo el grifo, y sumérjalo durante todo el día en un vaso con agua tibia y una tableta de limpiador anti-bacteriano de prótesis dentales. Aclararlo bien con agua corriente antes de recolocar en boca por la noche. Controlar regularmente el estado de la prótesis. La garantía solo afecta a los defectos de fabricación, ya que la duración y eficacia obedecen a múltiples variables como los factores anatómicos responsables del ronquido que se escapan al control del fabricante. El aparato debe ser cambiado en caso de fisuras, roturas o degradación de los materiales.

figura 1  
Principio de funcionamiento

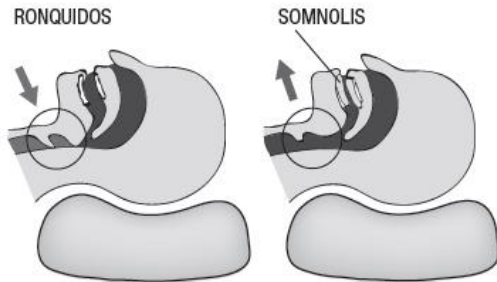


figura 2

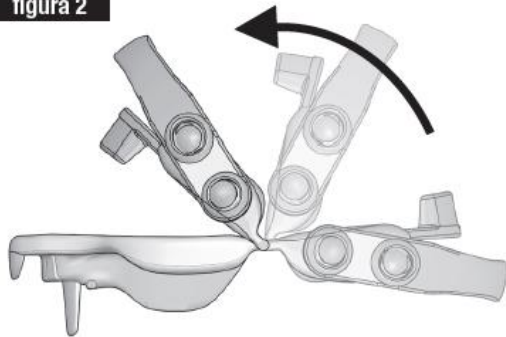


figura 3

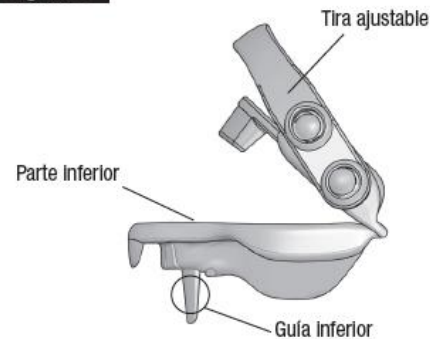
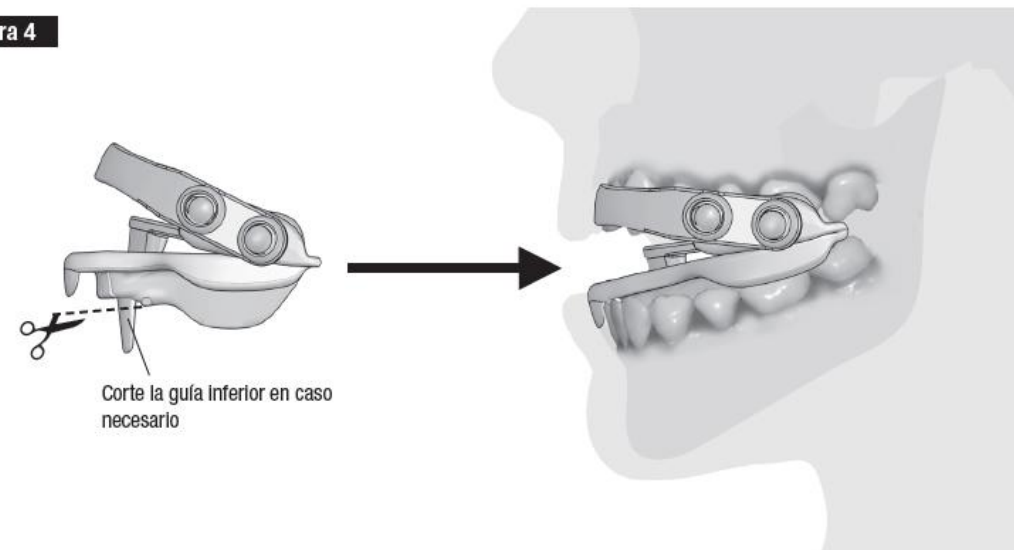


figura 4



Distribuido por